

CNEC

CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT COMMANDO

L'HISTOIRE

LES 4 PRINCIPES

L'ENTRAÎNEMENT PAR
L'AGUERISSEMENT

DOSSIER ASAF / N°141 / HIVER 2023



CNEC
1choc



Le Centre National d'Entraînement Commando, un exemple d'excellence

Le CNEC, Centre National d'Entraînement Commando, est un exemple d'excellence. Son expertise est reconnue au sein des armées, dans le civil et à l'international. Sa mission est de transmettre l'esprit commando. Les stagiaires viennent à Mont-Louis pour dépasser leurs limites, pour apprendre à s'adapter à l'imprévu, pour améliorer leur débrouillardise et leur intelligence de situation. Si la réputation du centre n'est plus à créer, tentons de comprendre ce qui fait sa spécificité.



L'histoire du centre

Le CNEC est créé en 1964 à partir de l'épopée du 1^{er} bataillon parachutiste de choc qui s'est illustré lors de la libération de la France en 44, en Provence, en Alsace. Le CNEC perpétue le souvenir de ces glorieuses unités et assure la garde de leurs fanions et emblèmes. Il s'honore aussi de la devise du bataillon de choc : « En pointe, toujours ».



Après le retour des troupes françaises d'Algérie en 1961, les méthodes d'instruction des troupes de choc sont reconnues pour leur efficacité en matière d'aguerrissement. C'est ainsi que naît le CNEC, un centre unique et spécialiste de la formation commando.



Le CNEC de Mont-Louis domine les vallées du Conflent, du Capcir et de la Cerdagne. C'est aussi la garnison la plus haute de France : le fort est perché à plus de 1600 mètres d'altitude. Surnommé la cité du Roi Soleil, il fut construit en 1679 et fait partie des douze fortifications de Vauban. Il est inscrit au patrimoine de l'UNESCO.



Le CNEC répond à un besoin opérationnel des forces armées

Le CNEC répond à un besoin opérationnel des forces armées. C'est l'unique organisme autorisé à former des instructeurs et moniteurs commandos. Il a pour vocation d'accueillir tous les cadres des armées dont la gendarmerie. Il forme aussi les forces spéciales et des stagiaires étrangers venant de Grande-Bretagne, d'Allemagne, de Belgique, d'Espagne, des États-Unis ou du Maroc.



La mission du CNEC comporte trois volets. Chargé de former ou recycler des aides-instructeurs, il aguerrit aussi les cadres de l'armée de Terre en formation initiale. Son rôle est aussi de concevoir et expérimenter les techniques, de manière à améliorer la préparation opérationnelle des militaires, en cohérence avec la réalité des engagements contemporains. Il contribue aussi aux missions extérieures et intérieures. Le centre accueille plus de 2000 stagiaires par an. Et il incombe à ses 44 instructeurs de parfaire leur formation.



Le but de la formation est d'acquérir des techniques spécifiques. Il s'agit de placer le stagiaire en situation de stress (en alerte permanente) et de fatigue physique (au moyen d'une succession d'activités diurnes et nocturnes intenses). Le stagiaire, mis en condition difficile, doit apprendre à gérer son appréhension et trouver la ressource suffisante pour réaliser la tâche qui lui est assignée.



La pédagogie du CNEC, ou comment former un formateur ?

La pédagogie du CNEC repose sur quatre principes simples :

1. L'entraînement physique et psychologique au combat (combat au corps à corps adapté à la haute intensité...),
2. L'instruction technique,
3. L'instruction tactique,
4. Et l'adaptation au milieu (méthodes de survie, franchissement, rappel, escalade, passage à gué...)

Ces principes sont récurrents et immuables. « S'éloigner de ces principes peut s'apparenter à une innovation, mais on se raccroche systématiquement à un de ces domaines », explique le chef de bataillon Christophe. Ce qui évolue, c'est le volume horaire consacré à ces modules.

« L'entraînement spécifique, la capacité à durer sur le terrain, l'endurcissement et la force morale demeurent les fondamentaux de la réussite de la mission. »

VOUS SOUHAITEZ LIRE LA SUITE DE CES PAGES ?

Commandez vite le numéro **ENGAGEMENT**
de la revue concernée.

Pour cela, il vous suffit de suivre le lien ci-dessous :

je commande

OU

(si vous n'êtes pas encore membre)



ADHÉREZ À L'ASAF
pour recevoir automatiquement
notre revue chaque trimestre.

Vous soutiendrez ainsi une association qui fait la promotion
des valeurs de l'Armée française.

j'adhère

ASAF

ASSOCIATION DE SOUTIEN
À L'ARMÉE FRANÇAISE